

# Faltblattserie und Ansprechpartner

Dieses Faltblatt gehört zur Serie „Sicherheit für Senioren“. Weitere erhältliche Faltblätter aus dieser Serie:

- Einbruchschutz
- Gewalt in der häuslichen Pflege
- Haustürgeschäfte
- Mobilität
- Umgang mit Geld
- SeniorenSicherheit
- Taschendiebstahl
- Trickbetrüger
- VORSICHT bei Kaffeefahrten
- VORSICHT, falscher Enkel!
- VORSICHT, falscher Polizist!

## Ansprechpartner



<https://mik.brandenburg.de/lpr/senioren>

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Geschäftsstelle Landespräventionsrat Brandenburg im Ministerium des Innern und für Kommunales des Landes Brandenburg (MIK)  
Henning-von-Tresckow-Straße 9 - 13  
14467 Potsdam  
Internet: lpr.brandenburg.de  
E-Mail: lpr@mik.brandenburg.de  
Telefon: 0331 866-2746  
Telefax: 0331 866-2860

### Layout/Grafik:

MIK | AG Öffentlichkeitsarbeit  
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@mik.brandenburg.de  
Telefon: 0331 866-2025

### Fotos:

Titel: Rido - stock.adobe.com  
Innenseite 1: Alexey Kuznetsov - stock.adobe.com  
Innenseite 2: Rawpixel.com - stock.adobe.com  
Innenseite 3: FotoArtist - stock.adobe.com  
Innenseite 4: JackF - stock.adobe.com  
Innenseite 5: StockPhotoPro - stock.adobe.com

### Druck:

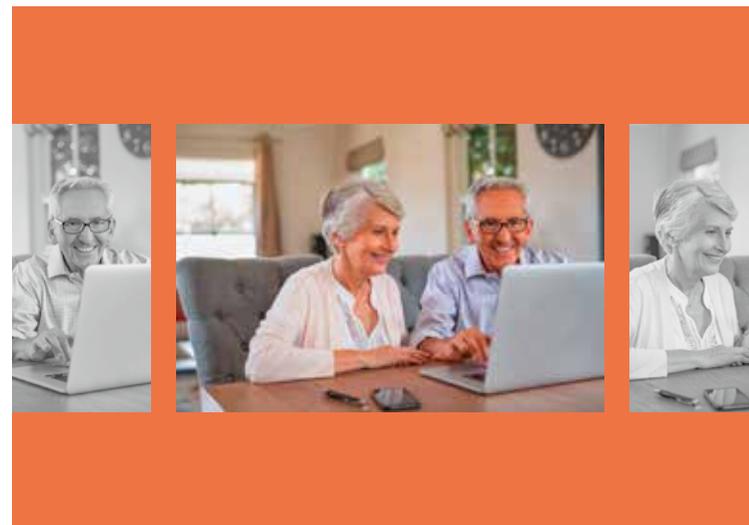
Landesvermessung und Geobasisinformation Brandenburg (LGB)  
Heinrich-Mann-Allee 103  
14473 Potsdam

Stand: Juli 2021 | 1. Auflage | 3.000 Exemplare

### Hinweis:

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit benennen wir Personen oder Personengruppen in diesem Faltblatt mitunter in einer Form, wobei damit immer sowohl weibliche, diverse als auch männliche Personen gemeint sind.

Diese Informationsschrift wird kostenlos von der Geschäftsstelle des Landespräventionsrates Brandenburg herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Bundes-, Landtags- und Kommunalwahlen sowie für die Wahl der Mitglieder des Europäischen Parlaments. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zu Gunsten einzelner Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es jedoch gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer einzelnen Mitglieder zu verwenden.



## Ältere Menschen im Internet

Tipps und Informationen für Ihre Sicherheit

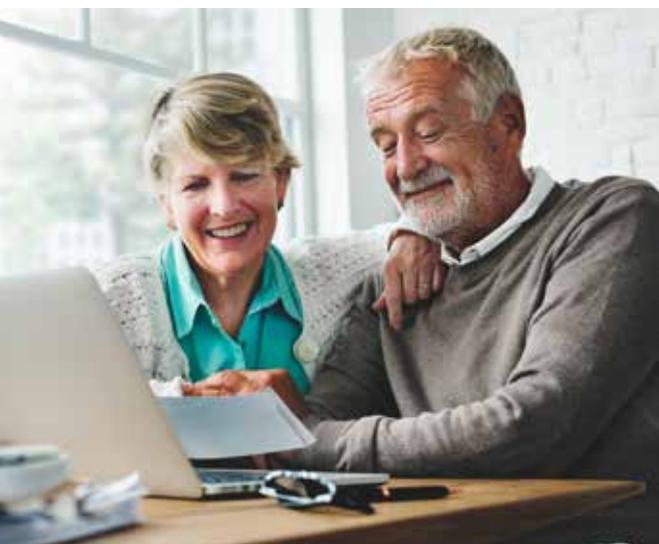


**Gehen Sie achtsam mit Ihren Daten um!**

## Gefahren im Internet

Das Internet bietet sehr viele Möglichkeiten, birgt aber auch einige Gefahren. Sie können vielfältige Informationen erhalten oder suchen, mit Ihrer Familie auch über längere Entfernungen hinweg hervorragend kommunizieren oder verschiedene Dinge bestellen und online bezahlen.

Wie im alltäglichen Umfeld gibt es im Internet überwiegend ehrliche und seriöse Anbieter, jedoch leider auch Betrüger. Deshalb ist ständige Achtsamkeit geboten! Ein wohlüberlegtes und vorsichtiges Handeln, offene Gespräche innerhalb der Familie oder mit Freunden sowie ein gesundes Misstrauen können helfen, sich im Internet sicher zu bewegen. Folgend sind einige Verhaltenstipps zusammengefasst.



## Verhaltenstipps

- **SEIEN SIE WACHSAM!**
- Lassen Sie sich von Ihrer Familie bzw. Ihren Freunden bei Ihren ersten Schritten im Internet helfen! Beziehen Sie diese auch ein, wenn Sie Fragen zur Aktivierung des Internets, zu bestimmten Internetseiten (insbesondere mit Einkaufsmöglichkeiten) oder zu neuen Anwendungen haben!



- Holen Sie sich für die Einrichtung des Computers, Laptops, Tablets oder Smartphones **fachliche Unterstützung**, z. B. bei der Installation von Virenschutzsoftware und bei der Aktualisierung des Betriebssystems!
- Gehen Sie sehr sorgsam mit Ihren persönlichen Daten wie Adresse, Konto- oder Kreditkartennummern, Fotos und vertrauliche Texte um!
- **Wählen** Sie Ihre Passwörter z. B. 8-stellig und mit einer Kombination aus Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen! Wechseln Sie diese regel-

ÄLTERE MENSCHEN IM INTERNET

mäßig! Speichern Sie diese **nicht** auf Ihrem genutzten Endgerät, z. B. Ihrem Computer!

- Fragen Sie in Ihrer **Volkshochschule oder bei anderen Bildungsanbietern** nach Internet-Kursen speziell für Senioren! Tauschen Sie Ihr Wissen mit Familie, Freunden und Bekannten aus!



- Nutzen Sie nur vertrauenswürdige Internetseiten mit AGB und nachvollziehbarem Impressum! Bezahlen Sie bestellte Ware nur per Bankeinzug bzw. Rechnung oder nutzen Sie kostenpflichtige, aber **sichere Bezahlverfahren!**
- Lassen Sie sich von Ihrer Bank zu Möglichkeiten des sicheren Zahlungsverkehrs im Internet beraten!
- Versenden Sie vertrauliche Informationen nur über sichere Internetverbindungen und geben Sie im Internet

ÄLTERE MENSCHEN IM INTERNET

**niemandem Auskunft** über Ihre persönlichen Vermögensverhältnisse!

- Seien Sie skeptisch, wenn völlig unbekannte Personen mit Ihnen Kontakt aufnehmen wollen und wenn Ihnen Gewinne oder lukrative Geschäfte in Aussicht gestellt werden!



- Hilfreiche Informationen rund um das Thema Sicherheit im Internet finden Sie beim Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik online unter [www.bsi.bund.de](http://www.bsi.bund.de).
- **Wenden Sie sich an Ihre örtliche Polizei**, wenn Sie misstrauisch geworden sind oder Ihnen ein Schaden entstanden ist. Speichern Sie verdächtige E-Mails ab und legen Sie diese bei der Polizei vor! **In dringenden Fällen rufen Sie die Polizei (110)!**
- Erstellen Sie Anzeige, wenn Sie einen Betrug feststellen. Das geht auch online über die Internetseite der Polizei: [www.polizei.brandenburg.de](http://www.polizei.brandenburg.de)

ÄLTERE MENSCHEN IM INTERNET